

保良局董玉娣中學
2018-2019 學生好書推介
中四級吳美蘭



書名：與光同行
作者：戶部敬子
出版社：文化傳信（2007）

內容：

書中講述的是一個患有自閉症的男孩小光，如何與母親一起面對生命中不同困難的一系列故事。

故事是以母親幸子的角度講述，對她而言，在確診後發現小光患有自閉症開始，原本美滿幸福的生活似乎一去不復返。照顧一個心智有障礙的小孩子無疑是十分耗費心力的

的，加上幸子初為人母，在這方面根本毫無經驗。而她的丈夫和婆婆更對她不抱體諒，將小光的問題歸咎於幸子的教育方法不當。這一切都讓幸子心力交瘁。

書中有一個情節是頗為讓人心酸的，是幸子帶小光去公園散步，目睹與小光同齡的小孩子都能奶聲奶氣地叫着媽媽，而小光卻皺着眉頭在她的懷裏扭動着。在一個自閉症家庭中，對孩子的期望，其實可能只是希望他們能夠叫一聲媽媽。他們年復年、日復日地陪伴他們走人生的路，在一起學習如何與社會相處的過程，很多時候便會忽略了自身的需要。

但身為一個自閉症兒童的母親，承受的壓力，更多的是來源自大眾社會。就像幸子的婆婆一樣，誤以為自閉症的原因是幸子教育不當，因而將責任歸究在幸子身上。或是幸子的一些朋友，在以為自閉症是一種精神病，而不理解孩子的真實情況下，對他們投以異樣的目光。很多時候便在他們踏出一步，嘗試去適應社會後，這些行為便阻攔住他們的腳步。

平等的對待，其實是一件很重要的事。我認為無論你是否同情，或者關懷一個人，基本的尊重都是不可或缺的。當我們對這群孩子的世界一無所知，其實採取一種平和、誠實的態度對待他們，就能讓他們和家人，消除一些無形的負擔。